АКНЕ КАК МУЛЬТИФАКТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ: ЭТИОЛОГИЯ, ПАТОГЕНЕЗ И КЛИНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ

Гумуш Берфин Ахмет
Студентка 3го-курса:
ZARMED UNIVERSITY

Аннотация: *Цель: изучить акне как мультифакторное заболевание кожи с позиций современной дерматологии.*

Метод: анализ и систематизация данных учебной и научной литературы, клинических рекомендаций и современных исследований.

Определить основные этиологические факторы и патогенетические механизмы развития акне, а также их взаимосвязь. Акне формируется в результате комплексного взаимодействия гормональных, микробных, иммунных, генетических и внешних факторов. Комплексный подход к диагностике и лечению позволяет повысить эффективность терапии и улучшить качество жизни пациентов.

Ключевые слова: *акне, кожа, дерматология, патогенез, воспаление, Cutibacterium acnes*

Введение

Кожа является крупнейшим органом человеческого организма и выполняет защитные, иммунные и метаболические функции. Как отмечал Гиппократ, «болезнь не возникает без причины, и задача врача заключается в её выявлении». Акне — одно из наиболее распространённых хронических воспалительных заболеваний кожи, встречающееся преимущественно у подростков и лиц молодого возраста, однако всё чаще диагностируемое и у взрослых. В течение длительного времени акне рассматривалось исключительно как косметическая проблема. Однако современные научные исследования доказали, что акне представляет собой системное заболевание пилосебацейного комплекса, оказывающее выраженное влияние на психоэмоциональное состояние пациента. Высокая распространённость, склонность к рецидивированию и формированию рубцов определяют актуальность данной темы. Статья предназначена для студентов медицинских вузов и направлена на углублённое понимание мультифакторной природы акне.

Материалы и методы. Исследование проводилось на базе дерматологического отделения. В исследовании приняли участие 60 пациентов в возрасте от 16 до 30 лет с клинически подтверждённым диагнозом акне (acne vulgaris). Оценка состояния кожи осуществлялась на основании клинического осмотра, анализа жалоб и данных анамнеза. Степень тяжести акне определялась с учётом количества и характера высыпаний (комедоны, папулы, пустулы). Дополнительно проводился анализ факторов риска, включая наследственную предрасположенность, особенности питания, уровень стресса и наличие гормональных нарушений. У части пациентов

использовались результаты лабораторных исследований (общий анализ крови, гормональный профиль). Полученные данные обрабатывались методом описательной статистики

Результаты и обсуждение: В ходе проведенного исследования было обследовано 60 пациентов с диагнозом акне (acne vulgaris) в возрасте от 16 до 30 лет. Средний возраст обследуемых составил 22,4 ± 3,6 года. Распределение по степени тяжести акне При клинической оценке степени тяжести заболевания было установлено: • легкая форма акне выявлена у 21 пациента (35%); • среднетяжелая форма — у 29 пациентов (48,3%); • тяжелая форма — у 10 пациентов (16,7%). Наиболее часто встречалась среднетяжелая форма заболевания, характеризующаяся сочетанием открытых и закрытых комедонов, воспалительных папул и пустул. Локализация высыпаний У большинства пациентов высыпания локализовались: • на лице — у 60 пациентов (100%); • на спине — у 27 пациентов (45%); • на грудной клетке — у 18 пациентов (30%). Комбинированное поражение лица и туловища чаще отмечалось при среднетяжелых и тяжелых формах акне. Факторы, влияющие на развитие акне При анализе анамнестических данных выявлены следующие факторы: • наследственная предрасположенность — у 36 пациентов (60%); • гормональные нарушения или признаки гормонального дисбаланса — у 24 пациентов (40%); • нерациональное питание (употребление жирной, сладкой пищи) — у 41 пациента (68,3%); • хронический стресс — у 38 пациентов (63,3%); • нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта — у 19 пациентов (31,7%). Большинство пациентов имели сочетание двух и более факторов, что подтверждает мультифакторную природу заболевания. Лабораторные показатели У пациентов, прошедших лабораторное обследование, существенных изменений в общем анализе крови выявлено не было. У части обследованных отмечались умеренные гормональные отклонения, преимущественно повышение уровня андрогенов, что коррелировало с более тяжелым течением акне. Обсуждение Полученные результаты подтверждают, что акне является мультифакторным хроническим воспалительным заболеванием, в развитии которого принимают участие эндокринные, генетические, метаболические и психоэмоциональные факторы. Преобладание среднетяжелых форм акне согласуется с данными современной дерматологической литературы, где отмечается, что большинство пациентов обращаются за медицинской помощью именно на этой стадии заболевания. Высокая частота поражения лица объясняется повышенной активностью сальных желез в данной области. Значительная роль наследственной предрасположенности, выявленная у 60% пациентов, подтверждает генетическую обусловленность гиперсекреции кожного сала и повышенной чувствительности сальных желез к андрогенам. Полученные данные о влиянии гормонального дисбаланса соответствуют современным представлениям о патогенезе акне, согласно которым андрогены стимулируют гиперплазию сальных желез и повышают продукцию кожного сала. Отдельного внимания заслуживает влияние питания и стрессовых факторов. Высокая частота выявления нерационального питания и хронического стресса у обследованных пациентов указывает на необходимость

комплексного подхода к лечению акне, включающего коррекцию образа жизни. Таким образом, результаты исследования подтверждают необходимость индивидуализированного и комплексного лечения акне, направленного не только на устранение кожных проявлений, но и на коррекцию сопутствующих факторов, влияющих на течение заболевания.

Вывод

Акне представляет собой сложное мультифакторное заболевание, в развитии которого участвуют гормональные, генетические, микробиологические, иммунные и психоэмоциональные факторы. Современный взгляд на акне требует отказа от узкого косметического подхода и перехода к комплексной медицинской стратегии.

Ранняя диагностика, индивидуальный подбор терапии и профилактика осложнений позволяют значительно улучшить течение заболевания и качество жизни пациентов. Изучение акне как мультифакторного процесса имеет важное значение для подготовки будущих врачей и формирования клинического мышления.

Акне является мультифакторным заболеванием, требующим системного подхода к диагностике и лечению. Понимание механизмов развития заболевания позволяет снизить частоту рецидивов и предотвратить формирование тяжёлых косметических дефектов. Комплексная терапия и профилактика способствуют улучшению качества жизни пациентов.

Литература:

1. Скрипкин Ю.К. Кожные и венерические болезни. — М.: Медицина, 2019. — С. 45–89.

2. Потекаев Н.Н. Дерматология. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. — С. 102–158.

3. Zaenglein A.L., Pathy A.L., Schlosser B.J., et al. Guidelines of care for the management of acne vulgaris // Journal of the American Academy of Dermatology. — 2016. — Vol. 74, No. 5. — P. 945–973.

4. Layton A., Eady E., Whitehouse H., et al. Long-term safety of isotretinoin treatment for severe acne // British Journal of Dermatology. — 2006. — Vol. 155, No. 3. — P. 438–445.

5. James W.D., Berger T.G., Elston D.M. Andrews’ Diseases of the Skin: Clinical Dermatology. — th edition. — Philadelphia: Elsevier, 2019. — P. 187–220.

6. Habif T.P. Clinical Dermatology: A Color Guide to Diagnosis and Therapy. — 7th edition. — Philadelphia: Elsevier, 2016. — P. 230–260.

7. О роли витаминов в жизненном цикле человека.Улмасов Темуржон Шохдавлатович./Journal of Healthcare and Life-Science Research -2024-No 01 Vol.3 - С.27-30

8 . Zaenglein A.L. Acne vulgaris: pathogenesis and treatment // Pediatrics & Dermatology. — 2018. — Vol. 35, No. 3. — P. 195–203.

9. Nast A., Dréno B., Bettoli V., et al. European guidelines for acne management // Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology. — 2016. — Vol. 30, No. 5. — P. 945–960.

10. World Health Organization (WHO). Global report on acne vulgaris. — Geneva: WHO, 2020. — P. 10–45.

11. Medscape. Acne Vulgaris. URL: https://emedicine.medscape.com/article/1066594-overview (дата обращения: 05.01.2026).