

УДК: 616.314-002-053.6

РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ ДЕВУШЕК ПУБЕРТАТНОГО ВОЗРАСТА, ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

Курызов Шохрух Акбарович

<https://orcid.org/0000-0002-0900-3828>

Ургенчский государственный медицинский институт

Резюме: В статье представлены данные об уровне распространённости стоматологических заболеваний у девушек пубертатного возраста (13–17 лет), полученные в результате анкетирования и анализа обращений за стоматологической помощью. Выявлены наиболее частые диагнозы — периодонтит, пульпит и поражения твёрдых тканей зубов. Проведено исследование мнений стоматологов о формах и эффективности первичной профилактики, а также оценено восприятие профилактических мероприятий самими подростками. Установлены расхождения между взглядами специалистов и пациенток, выявлены наиболее признанные формы профилактики (социальные сети и индивидуальные беседы), а также ключевые факторы риска, включая потребление газированных напитков и недостаточную гигиену полости рта. Сделан вывод о необходимости разработки целевых профилактических программ с учётом возрастных и психологических особенностей подростков.

Ключевые слова: стоматологические заболевания, первичная профилактика, девушки пубертатного возраста, факторы риска, обращаемость, профилактические мероприятия, социальные сети, мнение стоматологов

Abstract: The article presents data on the prevalence of dental diseases among pubertal girls (aged 13–17), obtained through surveys and analysis of dental service visits. The most frequent diagnoses identified were periodontitis, pulpitis, and lesions of the hard dental tissues. The study examined dentists' opinions on the forms and effectiveness of primary prevention, as well as adolescents' perception of these preventive measures. Discrepancies were revealed between the views of professionals and patients. The most acknowledged forms of prevention were social media and individual consultations. Key risk factors included the consumption of carbonated drinks and inadequate oral hygiene. The study concludes that it is necessary to develop targeted preventive programs taking into account the age-specific and psychological characteristics of adolescent girls.

Keywords: dental diseases, primary prevention, pubertal girls, risk factors, dental service utilization, preventive measures, social media, dentists' opinions

ВВЕДЕНИЕ

Обеспечение стоматологического здоровья населения рассматривается не только как лечение зубов, но и как проведение эффективных профилактических мероприятий. Среди форм профилактики наибольшую медицинскую, социальную и экономическую значимость имеет первичная профилактика, направленная на предотвращение формирования и прогрессирования стоматологических заболеваний у здоровых или практически здоровых индивидов. Особенно актуальным становится проведение таких мероприятий среди подростков пубертатного возраста, в частности среди девушек 13–17 лет, поскольку именно в этом периоде наблюдаются интенсивные гормональные перестройки, оказывающие влияние на различные системы организма, включая челюстно-лицевую область.

Несмотря на большое количество исследований, посвящённых распространённости стоматологических заболеваний и эффективности различных профилактических подходов, до настоящего времени остаются недостаточно изученными мнения и опыт практикующих стоматологов в области первичной профилактики среди девушек пубертатного возраста. Между тем именно этот возрастной контингент требует особого внимания в силу высокой восприимчивости к кариесу, заболеваниям пародонта, пульпиту и другим патологическим состояниям полости рта. В данном контексте представляется целесообразным проведение углублённого анализа как распространённости стоматологических заболеваний среди данной группы пациентов, так и уровня внедрения первичной профилактики со стороны специалистов-стоматологов.

Целью настоящего исследования являлось изучение распространённости стоматологических заболеваний среди девушек пубертатного возраста (13–17 лет), выявление ключевых факторов риска их формирования, а также оценка мнения практикующих стоматологов относительно методов и эффективности первичной профилактики в данной возрастной группе.

Для достижения поставленной цели были определены следующие задачи:

1. Проанализировать данные о распространённости различных стоматологических заболеваний среди девушек 13–17 лет, обратившихся за стоматологической помощью.
2. Изучить мнения и практический опыт стоматологов, работающих в государственных и частных учреждениях, в отношении проведения первичной профилактики стоматологических заболеваний.
3. Выявить степень участия девушек пубертатного возраста в проводимых профилактических мероприятиях.
4. Определить основные факторы риска формирования стоматологических заболеваний у данной группы населения на основе экспертной оценки стоматологов и интервью с самими пациентками.
5. Сопоставить взгляды стоматологов и девушек на наиболее эффективные формы первичной профилактики.

Материалы и методы исследования

В рамках исследования была проведена анкетизация и интервьюирование 119 стоматологов, практикующих как в государственных (n=67), так и в частных стоматологических учреждениях (n=52). Среди опрошенных специалистов 70 (58,82 ± 4,51%) составляли мужчины и 49 (41,18 ± 4,51%) — женщины. По возрастной категории 77 респондентов (64,70 ± 4,38%) находились в первой фазе зрелого возраста (21–35 лет), 34 человека (28,57 ± 4,14%) — во второй фазе зрелости (36–60 лет), и 8 специалистов (6,72 ± 2,29%) были старше 60 лет.

Стаж работы стоматологов распределялся следующим образом: до 5 лет — у 59 специалистов (49,57 ± 4,58%), от 5 до 10 лет — у 25 (21,0 ± 3,73%), от 11 до 20 лет — у 11 (9,24 ± 2,65%), и более 20 лет — у 24 (20,16 ± 3,68%).

Таблица 1. Характеристика опрошенных стоматологов (n=119)

Показатель	Абс. число	% (M ± m)
Пол		
Мужчины	70	58,82 ± 4,51%
Женщины	49	41,18 ± 4,51%
Возраст		
21–35 лет	77	64,70 ± 4,38%
36–60 лет	34	28,57 ± 4,14%
Старше 60 лет	8	6,72 ± 2,29%
Место работы		
Государственные учреждения	71	59,67 ± 4,50%
Частные клиники	48	40,33 ± 4,50%
Стаж работы		
До 5 лет	59	49,57 ± 4,58%
5–10 лет	25	21,0 ± 3,73%
11–20 лет	11	9,24 ± 2,65%
Более 20 лет	24	20,16 ± 3,68%

В ходе клинической части работы был произведён анализ обращений девушек пубертатного возраста (13–17 лет) за стоматологической помощью. Данные о распространённости стоматологических диагнозов представлены по результатам первичных обращений.

Дополнительно, для более глубокой оценки эффективности профилактических подходов, были проведены интервью с 570 девушками указанной возрастной группы. Также изучено участие данной группы в профилактических мероприятиях, организуемых стоматологами в рамках их профессиональной деятельности. Были сопоставлены форматы профилактики (индивидуальные беседы, групповые занятия, печатные материалы, публикации в социальных сетях и др.) и оценено их восприятие как специалистами, так и самими пациентками.

Использовались методы сравнительного анализа, описательной статистики, оценка относительных и абсолютных величин, а также проверка значимости различий по критерию Р (Р<0,05 считалось статистически значимым).

Результаты и обсуждение

Результаты анализа обращений девушек пубертатного возраста (13–17 лет) к стоматологам показали высокую распространённость заболеваний твёрдых тканей зубов и пародонта. Согласно полученным данным, наибольшую долю среди диагнозов составили периодонтит ($80,67 \pm 3,62\%$, $n=96$), пульпит ($78,99 \pm 3,73\%$, $n=94$) и кариес зубов ($77,31 \pm 3,84\%$, $n=92$). Заболевания слизистой оболочки полости рта были зафиксированы в $59,66 \pm 4,50\%$ случаев ($n=71$), патологии пародонта — в $49,58 \pm 4,58\%$ ($n=59$), а аномалии прикуса и деформации зубных рядов — в $42,02 \pm 4,52\%$ случаев ($n=50$).

Особое внимание было уделено своевременности обращений девушек за стоматологической помощью. По мнению $90,70 \pm 2,66\%$ ($n=108$) опрошенных стоматологов, девушки пубертатного возраста чаще обращаются за помощью своевременно, по сравнению с общим населением, среди которого показатель своевременных обращений составил $53,78 \pm 4,57\%$ ($n=64$). Это расценивается как отражение большей озабоченности своим внешним видом и психологическим состоянием среди девушек указанного возраста.

Таблица 2. Распространённость стоматологических заболеваний у девушек пубертатного возраста ($n=119$)

Диагноз	Абс. число	% ($M \pm m$)
Периодонтит	96	$80,67 \pm 3,62\%$
Пульпит	94	$78,99 \pm 3,73\%$
Поражение твёрдых тканей зубов	92	$77,31 \pm 3,84\%$
Заболевания слизистой оболочки рта	71	$59,66 \pm 4,50\%$
Заболевания пародонта	59	$49,58 \pm 4,58\%$
Аномалии и деформации зубных рядов	50	$42,02 \pm 4,52\%$

Однако анализ участия данной группы в профилактических мероприятиях выявил существенные пробелы. Только $4,47 \pm 2,52\%$ девушек были охвачены первичной профилактикой в учреждениях здравоохранения, а в частных клиниках этот показатель оказался ещё ниже — $2,84 \pm 2,00\%$. Среди стоматологов, работающих в государственных учреждениях ($n=67$), лишь $38,80 \pm 5,95\%$ сообщили о проведении первичной профилактики в своей практике, и ещё меньше — $15,38 \pm 5,00\%$ — среди врачей частных клиник ($n=52$).

Особенно низким оказалось участие девушек именно в профилактических мероприятиях, организованных не в рамках лечения, а в виде отдельных обращений. Так, по данным стоматологов государственных клиник, девушки пубертатного возраста обращались за профилактическими консультациями в $2,98 \pm 2,08\%$ случаев официально и в $10,44 \pm 3,73\%$ — в неофициальной обстановке (дома, на улице и т.п.). В частных клиниках аналогичные показатели составили $3,84 \pm 2,66\%$ и $11,53 \pm 4,43\%$ соответственно. Таким образом, значимых различий между типами учреждений по данному параметру выявлено не было ($P>0,05$).

Что касается используемых форм профилактики, стоматологи наиболее часто применяли индивидуальные беседы ($20,89 \pm 4,97\%$ в государственных и $23,07 \pm 5,84\%$ — в частных клиниках) и публикации в социальных сетях или периодической печати ($29,85 \pm 5,59\%$ и $25,00 \pm 6,00\%$ соответственно). Групповые беседы и семинары-тренинги использовались крайне редко — менее чем в 5% случаев. Ряд стоматологов признались, что затрудняются в выборе эффективной формы профилактики ($26,86 \pm 5,41\%$ в государственных учреждениях и $28,84 \pm 6,28\%$ в частных).

Мнения самих девушек пубертатного возраста о профилактике были также проанализированы. Из 570 опрошенных, $50,17 \pm 2,09\%$ ($n=286$) заявили, что с интересом восприняли бы профилактическую информацию в социальных сетях, тогда как индивидуальные беседы назвали полезными лишь $12,28 \pm 1,37\%$ ($n=70$). Только $1,92 \pm 0,57\%$ ($n=11$) положительно отзывались о семинарах и групповых обсуждениях, а $0,70 \pm 0,35\%$ ($n=4$) — о раздаточных материалах. Почти каждая третья респондентка ($34,91 \pm 1,99\%$, $n=199$) затруднилась ответить на данный вопрос, что может свидетельствовать о недостаточной информированности по теме профилактики.

Сравнение оценок стоматологов и девушек показало статистически значимые расхождения по большинству форм профилактики ($P<0,05$ – $P<0,001$). Наибольшее согласие наблюдалось в отношении информационного воздействия через социальные сети, что подчёркивает высокую актуальность использования современных цифровых каналов коммуникации при разработке профилактических программ.

Важным элементом исследования стало выявление факторов риска стоматологических заболеваний среди девушек 13–17 лет. Согласно экспертной оценке стоматологов, наиболее значимыми факторами стали: употребление газированных напитков ($84,03 \pm 3,36\%$), плохая гигиена полости рта ($58,42 \pm 4,51\%$), нерациональное питание ($16,81 \pm 3,43\%$) и наличие вредных привычек ($15,13 \pm 3,28\%$). Менее значимыми были названы: неблагоприятная экологическая обстановка ($8,40 \pm 2,54\%$), стресс ($4,20 \pm 1,84\%$) и гормональные изменения ($2,52 \pm 1,44\%$). Однако сами девушки, в отличие от специалистов, чаще называли сладости вторым по значимости фактором после газированных напитков ($76,14 \pm 1,78\%$).

Таким образом, выявлены существенные различия между восприятием факторов риска и методов профилактики у специалистов и подростков. Это подтверждает необходимость учёта мнений самой целевой группы при разработке профилактических мероприятий.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведённое исследование продемонстрировало высокую распространённость стоматологических заболеваний среди девушек пубертатного возраста, особенно таких, как периодонтит ($80,67\%$), пульпит ($78,99\%$) и поражения твёрдых тканей зубов ($77,31\%$). При этом, несмотря на относительно высокий уровень своевременного обращения за стоматологической помощью ($90,70\%$), уровень охвата первичной профилактикой оказался крайне низким — менее 5% как в государственных, так и в частных учреждениях.



Мнения стоматологов и самих пациенток о формах профилактической работы существенно различались, особенно в части восприятия эффективности групповых мероприятий и раздаточных материалов. Наиболее эффективными и перспективными были признаны индивидуальные беседы и информационная работа через социальные сети. Также установлено, что значительная часть девушек (34,91%) затрудняется оценить формы профилактики, что подчёркивает необходимость расширения образовательной составляющей в данной сфере.

Основными факторами риска, по мнению специалистов, являются потребление газированных напитков, неудовлетворительная гигиена полости рта и нерациональное питание, что в целом совпадает с мнением целевой группы, за исключением роли сладостей, значимость которых девушки оценивали выше.

Полученные результаты подтверждают необходимость разработки адресных профилактических программ, ориентированных на подростков женского пола, с учётом их восприятия, потребностей и предпочтительных каналов коммуникации. Только в этом случае можно ожидать повышения эффективности профилактики стоматологических заболеваний среди девушек пубертатного возраста.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Курёзов Ш.А., Курязов А.К., Хабибова Н.Н. Профилактика стоматологических заболеваний у девочек подросткового возраста: современный взгляд. // *Фундаментал ва клиник тиббиёт ахборотномаси.* - 2025. - № 3.(17).- 161-165 б.
2. Курёзов Ш.А., Курязов А.К., Хабибова Н.Н. Болағот ёшидаги қизларда стоматологик саломатлик : клиник ва тиббий ижтимоий омиллар тахлили. // *Тиббиётда янги кун.* – Бухоро. - 2025. - № 5 (79) – С. 463-467.
3. Курёзов Ш.А., Курязов А.К., Хабибова Н.Н. Распространённость стоматологических заболеваний среди девушек пубертатного возраста, основные факторы риска и профилактические подходы // *Интегративная стоматология и челюстно-лицевая хирургия.* -2025.- Том.- 4 В.- 2(10).- С.101-106.
4. Курёзов Ш.А., Курязов А.К., Хабибова Н.Н. Балоғат ёшидаги қизларда стоматологик саломатликни сақлаш мезонлари. // *Вестник ассоциации пульмонологов центральной азии.*-2025.- В.-7(12).- Б.207-212.
5. Kuryazov Sh.A., Kuryazov A. K., Khabibova N.N. The Role of Healthcare Professionals in the Prevention of Dental Diseases: A Case Study of Pubertal Girls// *American Journal of Medicine and Medical Sciences.*- 2025.- 15(8): P.- 2731-2733.
6. Kuryazov A.K., Kuryazov Sh.A., Iskandarova A.I. Parodontal disease and oral mucosa among pregnant women living in various environmental conditions. // *International Journal of health systems and medical sciences.* – USA. - 2024. - Vol. 3. - P. 117-119.
7. Kuryazov A.K., Kuryazov Sh.A Новые подходы к био-и иммунокоррекции стоматологических заболеваний беременных.// *Abu Ali Ibn Sino(Avicenna) Human health and ecology-Urgench* -2020 252-253 bet



8. Kuryazov A.K., Suvonov K.J., Adilov U.X. Prevalence and risk factors of dental diseases in pregnant women living in different regions of Uzbekistan // Journal of Molecular & Clinical Medicine. - 2020. - Vol. 07, Issue S-02, P.- 2864-2870 .

9. Kuryazov A.K., Olimov S.Sh. The prevalence of diseases among women of fertility age. // Journal of Advanced Zoology. - USA. - 2023. - Vol. 44. Issue.S-2.-P.-2394-2406.

10. Курязов А.К., Олимов С.Ш. Особенности возрастных изменений ортопедического статуса у женщин фертильного возраста, живущих в городской и сельской местностях // Тиббиёт ва инновациялар. – Тошкент. - 2023. - №4 (12).С. 335- 346.

11. Курязов А.К., Олимов С.Ш. Фертил ёшидаги аёлларда ортопедик статусни ёшга боғлиқ ҳолда ўзгаришларининг хусусиятлари // Интегративная стоматология и челюстно-лицевая хирургия. – Тошкент. - 2024. – Том 3. - Выпуск 1 (6). - 161-169 б.

12. Курязов А.К., Олимов С.Ш. Возрастные изменения ортопедического статуса у женщин фертильного возраста. // Биомедицина и практика. - Тошкент. - 2024. -№2. – С. -331-338.